

# MITGLIEDER-/TEILNEHMER-INFORMATION

## ZUR WIEDERAUFNAHME DES SPORTBETRIEBS

### AB DEM 02.06.2020



#### **A: ALLGEMEINES**

Sehr geehrte Mitglieder und Kursteilnehmer\*innen,

seit Montag 11.05.2020 ist ein Training im Freien unter Einhaltung der Bedingungen der Corona Verordnung der Landesregierung Baden-Württemberg wieder möglich. Jedoch haben wir einige Auflagen vom Land Baden-Württemberg, die wir berücksichtigen müssen, damit sich das Virus nicht wieder stärker ausbreitet. Die Teilnahme ist freiwillig und geschieht auf eigene Verantwortung. Wir können nicht gewährleisten, dass eine Ansteckung ausgeschlossen ist, werden aber die Vorschriften der entsprechenden Verordnungen streng einhalten. Wenn wir jetzt wieder starten, tun wir das immer noch mit der Gefahr, dass sich Menschen in den Trainingseinheiten anstecken können. Damit das Risiko möglichst gering ist, haben wir ein Konzept für die das Freilufttraining auf den Roten Plätze nvor der Murgtalhalle erarbeitet, mit dem wir das sicherstellen wollen. Neben den Raumkonzepten gibt es auch entsprechende Abstands- und Hygieneregeln sowie Rahmenbedingungen für das Training. Für uns alle ist es nun wichtig, dass sich alle Teilnehmer\*innen auch an diese Spielregeln halten, weshalb wir Euch mit diesem Informationsschreiben über die Regeln informieren wollen.

#### RAUMKONZEPT

s. Anlage Raumkonzept Rote Plätze und Sanitäre Anlagen

#### **B: HYGIENEKONZEPT**

Damit sich alle Teilnehmer\*innen an die Regelungen halten, ist es wichtig, dass Ihr euch diese vorab zu Hause durchlest. Sollten sich im konkreten Trainingsbetrieb Teilnehmer\*innen nicht an die Regeln halten, sind die Trainer\*innen angehalten die Sportler\*innen daran zu erinnern. Bei wiederholten Verstößen gegen die Regeln müssen die Teilnehmer\*innen vom Training ausgeschlossen werden.

Folgende Regeln wurden für den Trainingsbetrieb fixiert:

- 1. Regelmäßige Desinfektion der Hände und ggf. Füße durch die Teilnehmer\*innen**
  - Beim Zutritt auf das Sportgelände
  - nach dem Toilettengang
  - ggf. in der Pause
  - bei Barfußtraining sind auch die Füße zu desinfizieren.
- 2. Regelmäßige Desinfektion (vor/nach jeder Trainingsgruppe)**
  - Sportgeräte (Ball, Kleingeräte, Matten etc.)
  - Ablageflächen
  - Türgriffe, Handläufe, etc.
- 3. Toiletten**
  - Toiletten sind im TV Treff zu finden und während der Nutzungszeiten der Anlage geöffnet. Sie werden regelmäßig gereinigt und desinfiziert.
  - Die Teilnehmer\*innen sind verpflichtet, die Toiletten vor und nach der Benutzung zu desinfizieren.
  - Es ist von den Teilnehmern\*innen sicherzustellen, dass sich während der Toilettenbenutzung nur eine Person pro Toilettenraum aufhält.
- 4. Umkleiden und Duschräume**



## ZUR WIEDERAUFNAHME DES SPORTBETRIEBS

AB DEM 02.06.2020

- Bis der normale Trainingsbetrieb wiederhergestellt ist, bleiben Umkleiden und Duschräume geschlossen.
- Die Trainierenden sind aufgefordert, bereits in Sportkleidung zum Sportgelände zu kommen.

### 5. Laufwege

- Zum Betreten und Verlassen des Sportgeländes müssen verschiedene Ein- und Ausgänge benutzt werden (vgl. Raumkonzept).
- Ein- und Ausgänge sind durch Pfeile und Schilder gekennzeichnet.
- der/die Trainer\*in hat vorab dafür zu sorgen, dass die Sporttreibenden nicht gemeinsam, sondern mit Abstand das Sportgelände betreten.
- Die Teilnehmer\*innen haben erst dann die Erlaubnis die Sportstätte zu betreten, wenn der/die Trainer\*in es freigibt. Sollte das Sportgelände noch geschlossen sein, so haben die Wartenden auf die Abstandsregel zu achten.

### 6. Gruppenwechsel - Die verschiedenen Trainingsgruppen sollten sich nicht begegnen:

- ausreichend Zeit zwischen den Trainingsgruppen einplanen.
- bringende bzw. abholende Eltern müssen ebenfalls Abstand untereinander wahren.
- die Aufsichtspflicht von Minderjährigen muss dabei jederzeit gewährleistet bleiben.
- zügiges Verlassen des Trainingsgeländes nach der Trainingsstunde
- die folgende Trainingsgruppe darf das Sportgelände erst betreten, wenn die vorhergehende Trainingsgruppe das Gelände vollständig verlassen hat.
- gemeinsames Treffen und Austausch sowie Verzehr von Speisen und Getränken im Vorfeld oder Nachgang des Trainings auf dem Sportgelände sind untersagt. Im öffentlichen Raum gelten die behördlichen Auflagen.
- Die Zeit des Gruppenwechsels sollte ggf. zum Desinfizieren der Geräte genutzt werden.

### 7. Abstand halten

- Der jeweils gesetzlich vorgegebene Mindestabstand (derzeit 1,5 m) ist von allen Teilnehmern\*innen immer einzuhalten, sowohl beim Betreten als auch Verlassen des Sportgeländes. Da bei körperlicher Aktivität wesentlich mehr Luft und diese weitreichender in den Raum hinein ventiliert wird, sind während des Trainings grundsätzlich mindestens 2,00 m Abstand zu allen anderen Personen einzuhalten.
- Zur Orientierung für den richtigen Abstand sind die Sportstätten mit entsprechenden Markierungen versehen.
- In den Pausen ist der Abstand ebenfalls einzuhalten.
- Die Ablage des Equipments inkl. Trinkflaschen erfolgt in der pro Teilnehmer\*in ausgewiesenen „Zone“

### 8. Eigenes Equipment der Sporttreibenden

- Das Mitbringen eines großen Handtuchs zur Unterlage ist bei Fitness-Kursen verpflichtend.
- Bitte eigenes Handdesinfektionsmittel mitbringen
- Trinkflaschen sind von den Teilnehmern\*innen selbst mitzubringen.
- In Absprache mit dem/der Trainer\*in können für das Training benötigte Spiel- und Handgeräte bzw. Trainingsmaterialien (z.B. Bälle, Yoga-Matten, etc.) mitgebracht werden.

# MITGLIEDER-/TEILNEHMER-INFORMATION

## ZUR WIEDERAUFNAHME DES SPORTBETRIEBS

### AB DEM 02.06.2020



#### C: TRAININGSGRUPPENKONZEPT

##### 1. Größe

- Derzeit sind je 1000 qm nur 4 Teilnehmer\*innen plus Trainer\*in (gesamt 5 Personen) als Gruppengröße je Trainingsfläche erlaubt.

##### 2. Trainingsinhalte

- Die Trainingsinhalte, die unter den gegebenen Umständen und Raumvorgaben trainiert werden dürfen, sind in den Empfehlungen der jeweiligen Sportfachverbände festgelegt und werden von den Trainer\*innen entsprechend geplant.

##### 3. Personenkreis

- Es dürfen ausschließlich die Trainer\*innen sowie die Teilnehmenden anwesend sein (keine Eltern, keine Zuschauenden),
- Die Teilnahme von Risikogruppen (gemäß Definition des Robert Koch-Institutes) am Sportbetrieb sollte mit Sorgfalt abgewogen werden (betrifft Übungsleiter\*innen und Teilnehmende).
- Es sind grundsätzlich alle Personen besonders zu schützen.

##### 4. Anwesenheitsliste

- In jeder Trainingsstunde ist eine Anwesenheitsliste (Angaben: Datum, Ort sowie Übungsleiter, TN-Name, Anschrift oder Mailadresse, Telefon) durch den/die Übungsleiter\*in zu führen, damit bei einer möglichen Infektion eines Sporttreibenden oder eines\*r Übungsleiter\*in die Infektionskette zurückverfolgt werden kann. Beim Auftreten eines positiven Falls werden die Daten an das Gesundheitsamt weitergegeben!
- Die ausgefüllten Listen werden von dem Trainer\*in zeitnah an die Geschäftsstelle zur Sicherstellung der Daten verschickt.

##### 5. Gesundheitsprüfung

- Nur gesunde und symptomfreie Sporttreibende nehmen am Training teil. Andernfalls ist eine Teilnahme nicht möglich.
- Personen, bei denen COVID-19 diagnostiziert wurde, dürfen frühestens nach 14 Tagen (gerechnet ab dem Tag der Erkrankung) und mit ärztlichem Attest wieder am Training teilnehmen. Der/die Übungsleiter\*in hat dies vor jedem Training abzufragen.

##### 6. Fahrgemeinschaften

- Fahrgemeinschaften sollten vorerst ausgesetzt werden, um auch hier das Risiko einer Infektion zu minimieren.

##### 7. Erste-Hilfe

- Ein Erste-Hilfe-Koffer ist in der jeweiligen Sportstätte deponiert.
- Bei gesundheitlichen Notfällen ist Erste-Hilfe zu leisten.
- Informationen zu Erste-Hilfe in Corona-Zeiten finden sich z. B. auf der Internetseite des Deutschen Roten Kreuzes ([www.drk.de](http://www.drk.de)).

Solltet Ihr Fragen haben, wendet Euch bitte zunächst an Eure Trainer oder direkten Ansprechpartner in der Abteilung/im Verein. Auf diesem Wege sagen wir Euch allen schon jetzt Danke dafür, dass Ihr diese nicht alltägliche Situation so annehmt. Wollen wir hoffen, dass sich die Situation in den nächsten Wochen weiter entspannt, dabei unsere Teilnehmer, Sportler und Mitglieder

## **MITGLIEDER-/TEILNEHMER-INFORMATION**

### **ZUR WIEDERAUFNAHME DES SPORTBETRIEBS**

**AB DEM 02.06.2020**



gesundheitlich geschützt bleiben, Ihr aber auch das lang ersehnte gute Gefühl beim und nach Sporttreiben wieder spürt. Denn auch das ist ein wichtiger Baustein, gesund zu bleiben.

Mit der Teilnahme am Sportangebot seid Ihr einverstanden, dass der Turnverein 1893 Baiersbronn e.V., Eure Daten im Falle einer Corona-Infektion in der Gruppe an das Gesundheitsamt weitergeben darf.

## MITGLIEDER-/TEILNEHMER-INFORMATION

### ZUR WIEDERAUFNAHME DES SPORTBETRIEBS

AB DEM ~~02.06.2020~~ 22.09.2020



## EINVERSTÄNDNISERKLÄRUNG

Vorname, Name: .....

Abteilung: .....

Trainer: .....

Mit meiner untenstehenden Unterschrift bestätige ich die Kenntnisnahme und Einhaltung der folgenden Regelungen bei der Teilnahme am Training des Turnverein 1893 Baiersbronn e.V.

- Ich nehme nicht am Training teil, wenn ich mich krank fühle oder wenn ich in den letzten 14 Tagen Kontakt zu einer infizierten Person hatte.
- Ich halte mich an die ausgegebenen Hygienebestimmungen.
- Ich halte mich vor, während und nach der Trainingseinheit an die Abstandsregelungen
- Ich nehme keinerlei Körperkontakt mit anderen Personen auf, weder während des Trainings noch zur Begrüßung oder Verabschiedung.
- Ich trainiere individuell oder in Kleingruppen mit maximal ~~5 Personen~~ 20 Personen
- Ich betrete das Vereinsgelände erst kurz vor Beginn meiner Trainingseinheit und verlasse es direkt danach wieder auf den vorgeschriebenen Wegen.
- Ich achte beim Toilettengang darauf, dass der Sicherheitsabstand zu anderen Personen immer eingehalten wird.
- Ich komme in meiner Sportkleidung zum Training und verlasse es genauso wieder.
- Ich bin damit einverstanden, dass meine Teilnahme am Training dokumentiert und die Dokumentation vom Verein aufbewahrt wird.

Datum: ..... Unterschrift: .....

**Bei Minderjährigen:** Hiermit bestätige ich, dass mein Kind zu den oben genannten Bedingungen am Training teilnehmen darf.

Unterschrift eines Erziehungsberechtigten: .....